Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos para obtener más información.
Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir alertas de saldo bajo.

Distrito Escolar Reading
Escuela Secundaria
Menú del desayuno
Enero 2025

** El menú está sujeto a cambio sin previo aviso**

Precio de las comidas
Desayuno de adulto- $3.00
Almuerzo de adulto- $5.00

Para el desayuno debe seleccionar 3 alimentos y uno de los alimentos debe ser una fruta o jugo.

***** Todos los días se ofrece: cereales y muffins**

Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida
Jugo de manzana
Jugo de uva
Ponche de frutas
Jugo de naranja

Opciones de frutas y vegetales*

Zanahorias	Manzanas
Pepinos	Bananas
Brócoli	Durazn
Coliflor	Peras
Apio	Piña
Guisantes dulces	Fresas
	Uvas

** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.

Leche
Leche blanca desnatada al 1 %
Leche de chocolate

(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 de enero	2 de enero	3 de enero
		No hay clases	**No hay clases**	**A. Hashbrown madrugador** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Tarta "poptart" y yogur** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche
6 de enero	**7 de enero**	**8 de enero**	**9 de enero**	**10 de enero**
A. Burrito de desayuno **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rebanada de pan de banana** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rebanada de tostada francesa con canela** **B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales "Benefit"** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rollito de canela horneado** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Donas** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Gofre Relleno De Salchicha Y Queso** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rollito de canela** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Hashbrown madrugador** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Tarta "poptart" y yogur** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche
13 de enero	**14 de enero**	**15 de enero**	**16 de enero**	**17 de enero**
A. Burrito de desayuno **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rebanada de pan de banana** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rebanada de tostada francesa con canela** **B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales "Benefit"** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rollito de canela horneado** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Donas** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Gofre Relleno De Salchicha Y Queso** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rollito de canela** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Hashbrown madrugador** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Tarta "poptart" y yogur** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche
20 de enero	**21 de enero**	**22 de enero**	**23 de enero**	**24 de enero**
No hay clases	**A. Rebanada de tostada francesa con canela** **B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales "Benefit"** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rollito de canela horneado** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Donas** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Gofre Relleno De Salchicha Y Queso** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rollito de canela** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Tartaletas y yogur** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche
27 de enero	**28 de enero**	**29 de enero**	**30 de enero**	**31 de enero**
A. Burrito de desayuno **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rebanada de pan de banana** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rebanada de tostada francesa con canela** **B. Croissant con huevo, queso y tocino C. Barra de cereales "Benefit"** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta / Variedad de leche	**A. Rollito de canela horneado** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Donas** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Gofre Relleno De Salchicha Y Queso** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Rollito de canela** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche	**A. Hashbrown madrugador** **B. Croissant con huevo, queso y tocino** **C. Tarta "poptart" y yogur** Fruta Fresca/Jugo 100% de fruta Variedad de leche

Oferta de <u>desayuno</u> Del Caballero

* No lo olvides: ¡Toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!

Elije **<u>UN</u>** plato principal:

Plato principal diario:

<u>Elije hasta DOS acompañamientos de fruta</u>:

fruta fresca especial
Copa de Frutas
Jugo de Frutas (solo 1 porción)

El menú está sujeto a cambios

Esta es una institución con igualdad de oportunidades.